



งานสารบรรณ
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
เลขรับที่ 429
วันที่ 16 เม.ย. 2558
เวลา 12.22

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
2 ถนนวิภาวดี แขวงศิริราช
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
โทร. 0 2441-5333 ต่อ 2460, 2465
โทรสาร 0 2441 5345

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๕/ว.๐๐๕๖๔
วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘
เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์ ๒ ชุด

ด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาสำหรับอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษา ระหว่างวันที่ ๗-๘ พฤษภาคม ๒๕๕๘ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถของ อาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษาในการคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต และให้การปรึกษา เป็นการส่งเสริมให้ อาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษาสามารถใช้ศักยภาพของตนเองในการดูแล/ช่วยเหลือนักเรียน/นักศึกษา

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พิจารณาเห็นว่า การอบรม ดังกล่าวจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการพัฒนาบุคลากรในหน่วยงานของท่าน จึงใคร่ขอเรียนเชิญ บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว สำหรับข้าราชการสามารถ เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว.๑๒๒ ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๔๕ และไม่ถือเป็นวันลา ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วกัน จะ
ขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

เรียน คณบดี
เพื่อโปรดพิจารณา. พ.ศ. พ.ศ. ๒๕๕๘
คุณสุกัญญา... อธิการบดี
..... อธิการบดี
..... อธิการบดี

พ.ศ. พ.ศ. ๒๕๕๘
(รองศาสตราจารย์ ดร.พองคำ ตีลกสกุลชัย)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ชิตดา...
๒๐ เม.ย. ๕๘

กำหนดการฝึกอบรม
เรื่อง "การให้บริการศึกษาเชิงจิตวิทยาสำหรับอาจารย์/
อาจารย์ที่ปรึกษา"

วันที่ 7-8 พฤษภาคม 2558

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

วันพฤหัสบดีที่ 7 พฤษภาคม 2558

8.30 - 9.00 น. ลงทะเบียน

9.00 - 10.30 น. พิธีเปิดและบรรยาย เรื่อง "บทบาทอาจารย์
กับการให้บริการปรึกษา"

โดย ผศ.ดร.อดิศักดิ์ วัฒนไพลิน

10.30 - 10.45 น. รับประทานอาหารว่าง

10.45 - 12.00 น. ที่คณะแห่งการมองโลกและชีวิต

โดย ผศ.ดร.พวงเพชร เกษรสมุทร

12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.30 น. ทักทายการปรึกษาเชิงจิตวิทยา

โดย ผศ.ดร.พวงเพชร เกษรสมุทร

14.30 - 14.45 น. รับประทานอาหารว่าง

14.45 - 16.15 น. กิจกรรมกลุ่มย่อย 1: ฝึกปฏิบัติทักษะการให้

การปรึกษา

โดย *วิทยากรประจำกลุ่มย่อย

วันศุกร์ที่ 8 พฤษภาคม 2558

8.30 - 10.00 น. ทักทายการปรึกษาเชิงจิตวิทยา (ต่อ)

โดย ผศ.ดร.พวงเพชร เกษรสมุทร

10.00 - 10.15 น. รับประทานอาหารว่าง

10.15 - 12.00 น. กิจกรรมกลุ่มย่อย 2: ฝึกปฏิบัติทักษะการให้

การปรึกษา

โดย *วิทยากรประจำกลุ่มย่อย

12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง

การให้การปรึกษา

เชิงจิตวิทยาสำหรับอาจารย์/

อาจารย์ที่ปรึกษา

วันที่ 7-8 พฤษภาคม 2558

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ศาลายา

วิธีการลงทะเบียน

1. ลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์ http://www.nsu.mahidol.ac.th/register_con/Register_menu.asp?con_id=4
2. ชำระเงินค่าลงทะเบียน โดยโอนเงินค่าลงทะเบียน

เข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช
ชื่อบัญชี ศูนย์บริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่บัญชี 016-4-07832-7

พร้อมส่งภาพสแกน หรือ ถ่ายภาพ ไปรษณีย์ไปรษณีย์ อีเมล
มาที่ E-mail: poornprom.kae@mahidol.ac.th

3. ตรวจสอบสถานะการลงทะเบียน ภายหลังจาก
ลงทะเบียนและส่งสลิปไปโอนเงินแล้ว อย่างน้อย 3 วันทำการ

****ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ****

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่

นายพรพรหม แก้วสุวรรณ

โทรศัพท์ : 02-441-5333 ต่อ 2460, 2465

มือถือ: 081-804-3957 โทรสาร: 02-441-5395

ได้อย่างเต็มที่ นำมาซึ่งประโยชน์ในการสร้างเสริมสุขภาพและ
ป้องกันปัญหาสุขภาพให้แก่เยาวชน ช่วยให้เยาวชนมีคุณภาพ
ชีวิตที่ดี สามารถเรียนต่อจนสำเร็จการศึกษาและดำรงชีวิตอยู่
ได้อย่างมีความสุข

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาท
และหน้าที่ของอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษา
2. เพื่อให้ความรู้ในการจัดการองค์ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อ
การเกิดปัญหาสุขภาพจิต
3. เพิ่มพูนความรู้และทักษะการให้การปรึกษา
4. ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษารายวันพื้นฐาน

กลุ่มเป้าหมาย

อาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษา จำนวน 50 คน

ค่าลงทะเบียน

คนละ 2,700 บาท

อยู่ในระหว่างทางขอหน่วยคะแนนจากสภาการพยาบาล

การให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยา สำหรับอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษา

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันนักเรียน นิสิต นักศึกษา มักจะมีความเครียด
วิตกกังวลเกี่ยวกับการเรียน เพื่อน ครอบครัว และการปรับตัว
ต่อการใช้ชีวิตในโรงเรียน/มหาวิทยาลัย บางคนอาจจะปรับตัว
ไม่ได้ ในขณะที่บางคนไม่สามารถปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง
ต่างๆ ในชีวิต ทำให้เกิดปัญหาทางจิตใจตามมา เช่น มีอาการ
ซึมเศร้า ห่อเหี่ยวสิ้นหวัง บางรายมีความทุกข์ใจอย่างมาก จนไม่
อยากมีชีวิตอยู่ พยายามที่จะทำร้ายตนเองเพื่อให้พ้นทุกข์จาก
สภาพที่ต้องเผชิญ

ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เห็นความสำคัญของ
อาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษาที่ต้องมีบทบาททั้งการจัดการเรียน
การสอน และการดูแลนักศึกษาให้มีสุขภาพกายที่ดี มี
สุขภาพจิตดีที่เข้มแข็ง หากอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษามีทักษะ
การปรึกษาเชิงจิตวิทยา สามารถคัดกรองและช่วยเหลือ
นักเรียน/นักศึกษาที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตได้
จะสามารถช่วยให้นักเรียน/นักศึกษาเข้าใจปัญหาและความ
ต้องการของตน พิจารณาทางเลือกและตัดสินใจเลือกวิธี
แก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ สามารถเผชิญความทุกข์ และผ่าน
พ้นวิกฤตต่าง ๆ ในชีวิตไปได้ด้วยดี ด้วยเหตุนี้ ภาควิชา
สุขภาพจิตฯ จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การให้
การปรึกษาเชิงจิตวิทยาสำหรับอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษา”
เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถของอาจารย์/อาจารย์ที่
ปรึกษาในการคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต และให้การปรึกษาแก่นัก
ศึกษา เป็นการส่งเสริมให้อาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษาสามารถ
ใช้ศักยภาพของตนเองในการดูแล/ช่วยเหลือแก่นักเรียน/นักศึกษา